castillo san lucas
maría cano
NIT 900.119.083-9

ACTA

FECHA: Bogotá, 05/05/2026

HORA: 7:00 Am.- 4:30 Pm

LUGAR: JARDIN CASTILLO SAN LUCAS MARIA CANO

TEMA: PRACTICAS DE CUIDADO (EL LAVADO DE MANOS PREVIENE ENFERMEDADES)

ASISTENTES: PADRES DE FAMILIA Y TALENTO HUMANO

Orden del día:

- Bienvenida a la socializacion
- Presentacion de infografia y socializacion de la misma
- Firma de asistencia

DESARROLLO:

El día de hoy se socializa a los padres de familia, sobre prácticas de cuidado en la que el constante lado de manos previene enfermedades gastrointestinales, respiratorias, cutáneas y parasitarias y las enfermedades trasmitidas por alimentos



Carrera 74 i N. 62 03 Sur/Bogotá
TEL 7899464
CEL 3108195745
fundacostillolucos@yahoo.com

Powered by CamScanner



(ETA), donde la profesional en atención Paola Salamanca les presenta una pieza publicitaria dando a conocer la información.

Las Enfermedades Transmitidas por Alimentos (ETA) son infecciones o intoxicaciones causadas por ingerir agua o alimentos contaminados con microorganismos (bacterias, virus, parásitos) o toxinas. Los síntomas comunes son vómitos, diarrea, dolor abdominal y fiebre. Se previenen lavando manos, separando crudos de cocidos, cocinando bien y refrigerando alimentos.



PRINCIPALES ETA Y SUS CAUSAS:

- **Salmonelosis:** Generalmente por pollo, huevos o carne mal cocidos.
- **Escherichia coli (E. coli):** Asociada a carne picada mal cocida y leche cruda, puede causar el Síndrome Urémico Hemolítico (SUH).
- **Botulismo:** Provocado por toxinas en conservas caseras o alimentos mal enlatados.
- **Listeriosis:** Riesgosa por lácteos no pasteurizados y embutidos.
- **Norovirus:** Causa frecuente de gastroenteritis, a menudo por manipulación incorrecta.
- **Intoxicación Estafilocócica:** Causada por bacterias que crecen en alimentos mal refrigerados.

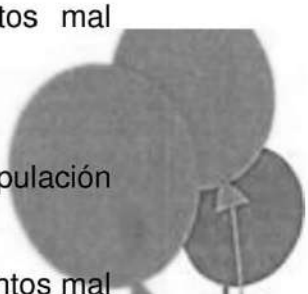


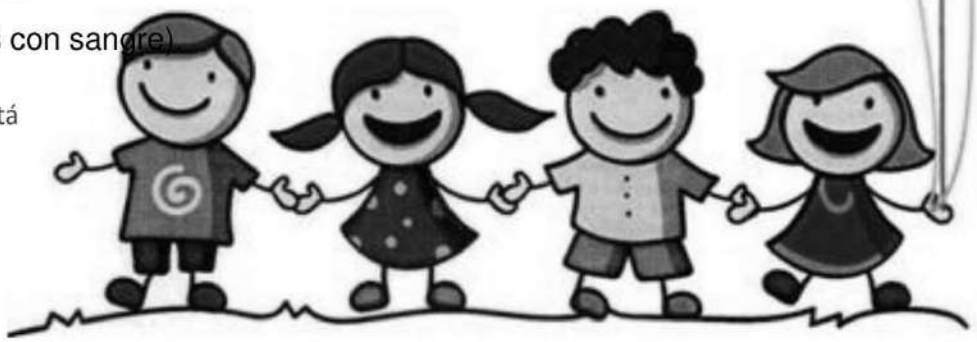
- **SÍNTOMAS COMUNES**

Los síntomas pueden aparecer horas o días después de la ingesta y durar varios días:

- Náuseas y vómitos.
- Diarrea (a veces con sangre).







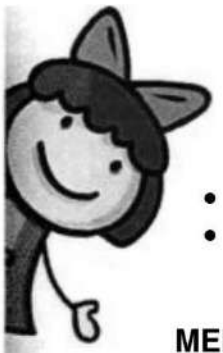
Carrera 74 i N. 62 03 Sur/Bogotá

TEL 7899464

CEL 3108195745

fundacostillolucos@yahoo.com

Powered by CamScanner



- Cólicos o dolor abdominal.
- Fiebre y dolor de cabeza.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN (LAS 4 CLAVES)



1. **Limpieza:** Lavar manos, superficies y utensilios antes, durante y después de preparar alimentos.
2. **Separación:** Evitar la contaminación cruzada manteniendo carnes crudas lejos de alimentos listos para comer.
3. **Cocción:** Cocinar los alimentos a temperaturas seguras (70°C), especialmente carnes y huevos.
4. **Enfriamiento:** Refrigerar los alimentos perecederos rápidamente y no dejarlos a temperatura ambiente más de 2 horas.



POBLACIONES DE RIESGO

Los niños, ancianos, embarazadas y personas con sistema inmunológico debilitado son más vulnerables a cuadros graves de ETA.



Siendo las 4:30 pm la profesional en atención en primera infancia Paola Salamanca socializa con el talento humano sobre enfermedades trasmitidas por alimentos (ETA), por medio de una infografía en la que se da a conocer la información antes mencionadas, llegando a llegando a ser un aprendizaje mutuo.





Carrera 74 i N. 62 03 Sur/Bogotá
TEL 7899464
CEL 3108195745
fundacostillolucos@yahoo.com

Powered by CamScanner

castillo san lucas
maría cano
NIT 900.119.083-9



No lavarse las manos permite que virus, bacterias y parásitos se transfieran de superficies a tu cuerpo al tocarte los ojos, nariz o boca. Esto facilita la propagación de graves enfermedades gastrointestinales, respiratorias, cutáneas y parasitarias.

LAS PRINCIPALES AFECCIONES INCLUYEN:



Enfermedades gastrointestinales: Diarrea, salmonelosis, cólera, fiebre tifoidea y hepatitis A.

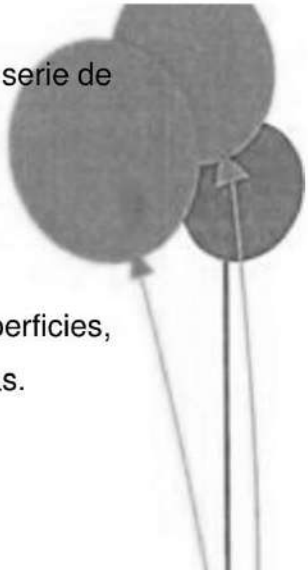
Infecciones respiratorias: Resfriado común, influenza (gripe), neumonía, COVID-19 y bronquitis.

Infecciones de la piel: Celulitis, impétigo (infecciones bacterianas superficiales) y escabiosis (sarna).



Infecciones por parásitos: Amebiasis y giardiasis.

El proceso de lavado de manos debe incluir agua y jabón, y seguir una serie de pasos recomendados para asegurar su efectividad:



- Mojar las manos con agua.
- Aplicar suficiente jabón para cubrir ambas manos.
- Frotar las manos entre sí, asegurándose de cubrir todas las superficies, incluidos el dorso de las manos, entre los dedos y debajo de las uñas.
- Continuar este proceso durante al menos 20 segundos.
- Enjuagar bien las manos bajo agua.
- Secar las manos con una toalla limpia o al aire libre.





Carrera 74 i N. 62 03 Sur/Bogotá

TEL 7899464

CEL 3108195745

fundacostillolucos@yahoo.com

Powered by CamScanner

castillo san lucas
maría cano
NIT 900.119.083-9

NFOGRAFIA:

ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR ALIMENTOS (ETA)

¿Qué son las ETA?

Infecciones o intoxicaciones por ingerir **agua o alimentos contaminados** con microorganismos (bacterias, virus, parásitos) o toxinas.

Síntomas Comunes

- **Náuseas y Vómitos**
- **Diarrea** (a veces con sangre)
- **Cólicos Abdominales**
- **Fiebre y Dolor de Cabeza**

Aparecen horas o días después; duran varios días.

Principales ETA y sus Causas

- **Salmonelosis** (Pollo, huevos, carne mal cocidos)
- **Escherichia coli** (Carne picada mal cocida, leche cruda; puede causar SUH)
- **Botulismo** (Conservas caseras, alimentos mal enlatados)
- **Listeriosis** (Lácteos no pasteurizados, embutidos)
- **Norovirus** (Manipulación incorrecta; gastroenteritis)
- **Intoxicación Estafilocócica** (Alimentos mal refrigerados)

Medidas de Prevención: LAS 4 CLAVES

LIMPIEZA	SEPARACIÓN	COCCIÓN	ENFRIAMIENTO
Lavado de manos, superficies, utensilios	Evitar contaminación cruzada	Cocinar a temperaturas seguras	Refrigerar rápidamente, <2 horas a temperatura ambiente

Poblaciones de Riesgo ▶ Niños, ancianos, embarazadas, personas inmunodeprimidas

Carrera 74 i N. 62 03 Sur/Bogotá

TEL 7899464

CEL 3108195745

fundacostillolucos@yahoo.com

Powered by CamScanner

castillo san lucas
maría cano
NIT 900.119.083-9



Carrera 74 i N. 62 03 Sur/Bogotá

TEL 7899464

CEL 3108195745

fundacostillolucos@yahoo.com

Powered by CamScanner

castillo san lucas
maría cano
NIT 900.119.083-9

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS:









Carrera 74 i N. 62 03 Sur/Bogotá

TEL 7899464

CEL 3108195745

fundacostillolucos@yahoo.com

Powered by CamScanner

castillo san lucas
maría cano
NIT 900.119.083-9









Carrera 74 i N. 62 03 Sur/Bogotá

TEL 7899464

CEL 3108195745

fundacostillolucos@yahoo.com

Powered by CamScanner

castillo san lucas
maría cano
NIT 900.119.083-9

TALENTO HUMANO:









Carrera 74 i N. 62 03 Sur / Bogotá

TEL 7899464

CEL 3108195745

fundacostillolucos@yahoo.com

Powered by CamScanner

castillo san lucas
maría cano
NIT 900.119.083-9

CASTILLO SAN LUCAS MARIA CANO

ma: Enfermedades trasmitadas por alimentos (ETA) Responsable: Paola Salamanca.

Fecha: 05/05/2026 Talento humano: _____

mbres y Apellidos	Cargo o Tipo de Vinculación	Dependencia	Firma
María Eugenia Pórtela	Profesional responsable Del servicio	Castillo San Lucas María Cano	
Johanna Naranjo	profesional en atención a la primera infancia	Castillo San Lucas María Cano	Johanna Naranjo
Leidy Ramos	profesional en atención a la primera infancia	Castillo San Lucas María Cano	Leidy Ramos
Angy cortes	profesional en atención a la primera infancia	Castillo San Lucas María Cano	Angy Cortes
aritza Martínez	profesional en atención a la primera infancia	Castillo San Lucas María Cano	
ny Paola Salamanca	profesional en atención a la primera infancia	Castillo San Lucas María Cano	
gia Esmeralda Pórtela	profesional en atención a la primera infancia	Castillo San Lucas María Cano	
Lorena Larrotta	Auxiliar en atención a la primera infancia	Castillo San Lucas María Cano	
Valentina Laverde	personal servicio de Alimentos	castillo San Lucas María cano	
anny Osma	personal servicio de Alimentos	castillo San Lucas María cano	
a Herreño	personal de aseo E higiene	castillo San Lucas María cano	
María Alfonso	Personal de aseo E higiene	castillo San Lucas María cano	

Carrera 74 i N. 62 03 Sur/Bogotá
TEL 7899464
CEL 3108195745
fundacostillolucos@yahoo.com

Powered by CamScanner

castillo san lucas
maría cano
NIT 900.119.083-9

CASTILLO SAN LUCAS MARIA CANO

Tema: Enfermedades trasmitidas por Alimentos (ETA) Responsable: Paola Salamanca

Fecha: 05/05/2026 Dirigido a: Padres de familia.

Nombres del niño o niña	Nombre del acudiente	Documento de identidad	Firma
Santiago Castañeda	Cristian Castañeda	1024566035	Cristian C.
[illegible]	Cinta Urbano	1074960563	Cinta Urbano
[illegible] Valentina	[illegible]	1108429666	[illegible]
Liam Castañeda	Liyen Cruz	1015465251	Liyen Cruz
Hellen Gabriela [illegible]	Omaira Grisales	1032418286	Omaira Grisales
[illegible]	[illegible]	1024481592	[illegible]
Zoe Nalleth Babata	Barbara Pulido	1026253080	[illegible]
Allyson Hueso	Valeria romero	1000592792	[illegible]
Juan Nicolas Cuervo	Sandra Yepes	1022349770	Sandra Yepes
Brenda nicol prada	Angie Tique	1005.726.074	[illegible]
[illegible]	Oscar Albis	1065486229	[illegible]
[illegible]	Milagro Lopez	61880008	[illegible]
[illegible]	Milena Pardo Pardo	1024618725	Milena Pardo
[illegible]	Valleth L. Garcia	1058411721	Valleth Garcia
Marlett Cardenas	Delbi Rojas	46664284	Delbi Rojas
Dilan andres	Jose Tapiero	1005726073	[illegible]
Thiago Emmanuel torres	Ivan torres	79899412	[illegible]
Ester	samuel	1061221274	samuel
ISABELLA [illegible]	LUISA OLAYA	1012359432	[illegible]
Angel Mojica	Paola Palacios	1000785254	Paola Palacios
[illegible]	Fernanda valbuena B.	1024566674	fernanda v.
[illegible]	Aspria Isaacs	69433345	Aspria Isaacs
Christopher flores	[illegible]	1004432303	[illegible]
Juan Martin Pabon	Natalia Tique	1105061308	Natalia tique
Jesua Pedroza P.	Estefany Perez	1053003212	Estefany P.
Samantha Vargas	Lucia molina	52.870.682	[illegible]
Maximiliano Castaneda	[illegible]	1.024467290	[illegible]

Carrera 74 i N. 62 03 Sur/Bogotá
TEL 7899464
CEL 3108195745
fundacostillolucos@yahoo.com

Powered by CamScanner